

Protocolo del gimnasio de la Secretaría Distrital de Ambiente



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE
AMBIENTE



Protocolo del gimnasio de la Secretaría Distrital de Ambiente

La Dirección de Gestión Corporativa, a través del equipo de Seguridad y Salud en el Trabajo, en su propósito de brindar un espacio de bienestar y esparcimiento que potencie el desarrollo físico, emocional y cognitivo, y mitigue el sedentarismo entre los funcionarios y contratistas de la entidad, pone a disposición de los colaboradores las instalaciones del gimnasio.

Para su correcto funcionamiento, se han dispuesto los siguientes lineamientos:

1.Generalidades

2.Horarios

3.Acompañamiento y asesoría deportiva

4.Deberes de los usuarios del gimnasio

5.Prohibiciones

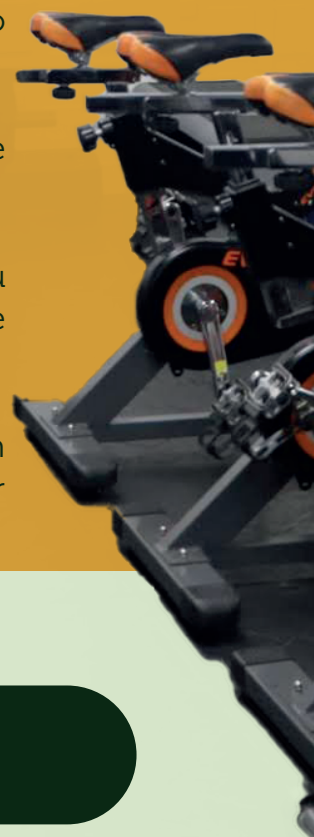
1.Generalidades

- Los usuarios deben seguir las recomendaciones de su médico tratante y/o entrenador físico personal.
- El gimnasio tiene una capacidad para el entrenamiento en simultáneo de máximo 8 personas.
- Quien desee hacer uso de las instalaciones del gimnasio debe agendar su turno de manera digital, con 24 horas de anticipación, en el Formato de registro de ingreso y permanencia en el gimnasio de Google Drive.
- Los baños del sótano cuentan con duchas, las cuales estarán habilitadas para el aseo personal de los usuarios. Se recomienda llevar implementos como jabón, shampoo, toalla de cuerpo y sandalias.

2.Horario

De lunes a viernes:

6:00 a. m. a 6:45 p. m., en jornada continua



3. Acompañamiento y asesoría deportiva

Los funcionarios y contratistas de la entidad podrán recibir acompañamiento y asesoría deportiva por parte de un profesional en Ciencias del Deporte, en los siguientes horarios:

Lunes, miércoles y viernes de 7:30 a. m. a 10:00 a. m.
Martes y jueves de 4:00 p. m. a 6:30 p. m.

4. Deberes de los usuarios

- Portar ropa y calzado adecuado para la práctica de actividades físicas
- Hacer uso de las instalaciones y los equipos en el horario establecido
- Dejar los accesorios en su lugar después de su uso
- Diligenciar la planilla de asistencia antes de ingresar al gimnasio
- Tener en cuenta las indicaciones de cada máquina para su correcto uso

5. Prohibiciones

- Ingresar animales de compañía
- Comercializar cualquier clase o tipo de producto y/o servicios
- Agredir de forma física o verbal a otros colaboradores
- Fumar y/o ingresar bajo los efectos de bebidas embriagantes o de sustancias psicoactivas
- Consumir alimentos dentro de las instalaciones
- Dirigir el entrenamiento de otro colaborador



SECRETARÍA DE
AMBIENTE



